



Stavanger Taekwon-Do Klubb

Treningstider - Våren 2021

Avdeling Sentrum

Dag	Sted	Kl.	Parti	Instruktør
Mandag	Siddishallen	16:00-17:15	Fritrening Matte 1-3	Kontakt erlend@stavanger-tkd.no
Mandag	Siddishallen	17:30-18:45	Junior t.o.m. 18 år Alle grader	Renate, Stian Oxana
Mandag	Siddishallen	19:00-20:00	Voksen f.o.m. 19 år Alle grader	Omid Renate, Daniel
Mandag	Siddishallen	20:00-21:00	Fritrening Matte 2	Kontakt erlend@stavanger-tkd.no
Tirsdag	Kannik skole	17:15-18:00	Barn 1.-3. trinn Alle grader	Kian, Marcus, Katrine
Tirsdag	Kannik skole	18:15-19:00	Barn 4.-7. trinn Alle grader	Kian Marcus
Onsdag	Siddishallen	19:00-21:00	Team Rogaland 1800-1900 og 2100-2200 Fritrening	Omid Stian, Daniel, Gustav, Remi
Torsdag	Kannik skole	17:30-18:45	Junior t.o.m. 18 år Alle grader	Renate Jakob, Pål Espen
Torsdag	Kannik skole	19:00-20:00	Voksen f.o.m. 19 år Alle grader	Omid Renate, Daniel
Lørdag	Siddishallen	10:00-12:00	Fritrening Matte 1	Kontakt erlend@stavanger-tkd.no
Søndag	Siddishallen	11:00-14:00	Fritrening Matte 1	Kontakt erlend@stavanger-tkd.no

Avdeling Hundvåg

Tirsdag	Skeie Skole	17:00-17:45	Barn 1.-2. trinn Hvitt belte	Erlend Maria
Tirsdag	Skeie Skole	17:45-18:30	Barn fra 3. trinn Hvitt belte t.o.m. en stripe	Erlend Matheo
Tirsdag	Skeie Skole	18:30-19:30	Barn og Ungdom Hvitt belte f.o.m. to striper	Erlend Matheo

Avdeling Kvitsøy

Tirsdag	Kvitsøy IL Klubbhus	17:00-17:45	Barn 1.-3. trinn Alle grader	Erlend
Tirsdag	Kvitsøy IL Klubbhus	18:00-19:00	Barn 4.-7. trinn Alle grader	Erlend
Tirsdag	Kvitsøy IL Klubbhus	19:15-20:30	Junior og Voksen Alle grader	Erlend

<http://Stavanger-TKD.no/>