

# NTN INSTRUKTØRKURS 1

## STAVANGER, 6. FEBR. 2019



Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

### Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

**Hvem:** Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

**Når:** Onsdag 6. februar  
kl. 17.00 - 20.00

**Hvor:** Grannes skole

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 30. jan.

**Utstyr:** skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

**Pris:** kr. 300,-  
Faktura sendes etter avholdt kurs.

**Kursholder:**  
Omid Hassanipour



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

[omid@ntkd.no](mailto:omid@ntkd.no)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen

Omid

Hassanipour

